

ALTAS TEMPERATURAS

Los días de calor extremo pueden afectar nuestra salud. Por eso:



Bebé **abundante agua** todo el día, aunque no sientes sed.

Permanecé en **lugares frescos.**



Ofrecé agua a niños, niñas, embarazadas y personas mayores ya que **se deshidratan con más facilidad.**

Dale la teta a tu bebé con más frecuencia.

Evitá las actividades pesadas al aire libre.



Ante los siguientes síntomas:



ACUDÍ URGENTE AL MÉDICO.